

# 5 Tips para superar la CUESTA DE ENERO

Aunque es difícil escapar de la cuesta de enero hay diferentes alternativas que puedes considerar para que tus finanzas personales no caigan en problemas.

Pon en práctica las siguientes recomendaciones para dar orden a tus finanzas personales y superar la cuesta de enero.

## 1. Paga las deudas de mayor prioridad.

Céntrate en pagar deudas que pueden crecer fácilmente o que tienen intereses más altos.

**2. Planea tus gastos mensuales.** Considera aquellos gastos que son necesarios para tu vida cotidiana y cuáles puedes evitar o reducir para ahorrar dinero. Tal vez cumplir una meta estricta es complicado, pero tener un registro de tus finanzas personales te ayudará a evitar deudas.

**3. Documenta tu progreso.** Es difícil concentrarse en las metas si no ves progreso. Anota tus éxitos y desafíos con regularidad y colócalos en un lugar visible. Esto, te ayudará a mantener la motivación, sobre todo en aquello que tienes que hacer para salir de la cuesta de enero.

## 4. Sé prudente con el uso de tu dinero.

Si vas a invertir y no eres una persona muy arriesgada, piensa bien antes de hacerlo e investiga las distintas alternativas. De esta manera, estarás tomando una decisión prudente en la que evalúas el riesgo que estás dispuesto(a) a asumir.

**5. Cumple con los pagos.** Lo ideal es pagar a tiempo todo lo necesario para no generar intereses o problemas financieros, tal como el predial, la tenencia, la renta, las primas de seguros o la escuela de tus hijos(as).



Puedes superar este desafío con una estrategia enfocada en métodos de ahorro y organización de tus finanzas. Recuerda, la planeación financiera es la clave para mantener unas finanzas sanas.

